

Centre Cívic Vil·la Florida

TALLERS ACTIVITATS

De gener a març de 2025

Vil·la Florida



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi



Ubicat al nucli urbà de Sant Gervasi, el Centre Cívic Vil·la Florida és un espai proper i obert a totes les persones, tant del mateix barri o districte, com de la ciutat o de fora. El seu eix característic és la **cultura de la gastronomia i l'alimentació**.

L'equipament es troba en una antiga casa senyorial del segle XVI, envoltada pels Jardins de Vil·la Florida. Ofereix activitats educatives, d'oci i de cultura: tallers, cicles d'arts escèniques i cinema, xerrades, exposicions, jornades temàtiques, activitats familiars i festes tradicionals, entre d'altres.

Et donem la benvinguda!

ÍNDEX

TALLERS

Inscripcions	pàg. 3
Cuina i nutrició	pàg. 4
Puntuals de cuina	pàg. 5
Llengua	pàg. 7
Cultura i coneixement	pàg. 10
Cos i ment	pàg. 11
Creatius	pàg. 15
Informàtica i tecnologia	pàg. 16
Per a persones grans (+60 anys)	pàg. 17
Infantils i familiars i joves	pàg. 20
Puntuals per a famílies	pàg. 21
Tallers de l'hort al balcó	pàg. 22
Hort al balcó – Gestió Jardineres	pàg. 22

ACTIVITATS

Difusió cultural	
Pantalla BDC	pàg. 23
Música Z	pàg. 25
Veus	pàg. 25
Itineraris culturals	pàg. 27
Vine a saber-ne més...	pàg. 28
Exposicions i activitats vinculades	pàg. 29
Xerrades i conferències	pàg. 31
Especial 8M	pàg. 31
Activitats familiars	
Espectacles familiars	pàg. 32
El petit racó	pàg. 33
Petita butaca	pàg. 33
Festes tradicionals	pàg. 34
Activitats per a persones grans	
Activitats puntuals	
Dia del teatre	pàg. 35
Activitats regulars	
Dansa de Sala en línia	pàg. 35
Coral	pàg. 36
Teatre	pàg. 36

SUPPORT A LA CREACIÓ

L'obrador	pàg. 37
Exposes?	pàg. 37
Projectes comunitaris	pàg. 38

ENTITATS I GRUPS

Entitats i grups formals	
Col·lectiu de la Gent Gran de Vil·la Florida	pàg. 38
Associació de Veïns de Sant Gervasi	pàg. 39
Cor Albada de l'Agrupació Cor Madrigal	pàg. 39
Grup de Patchwork	pàg. 39

SERVEIS

Cessions d'espai	pàg. 40
Sala d'estar	pàg. 40
Racó d'estudi i informàtica	pàg. 40
Connexió wifi	pàg. 40

CALENDARI

Gener, febrer, març	pàg. 41
---------------------	---------

CONTRAPORTADA

Mapa	pàg. 45
Contacte	pàg. 45
Horari	pàg. 45

LLEGENDA

G	Activitat gratuïta
C	Taller de continuïtat
N	Taller Nou
\$	Suplement en concepte de material
de	Denominació d'estrena
O	Obrador

Els tallers inclouen una programació variada que detallem a continuació. Esperem que les activitats siguin del teu gust!

INSCRIPCIONS

Per a les matrícules de continuïtat als tallers d'hivern:

- > Inscripcions en línia a partir del divendres 29 de novembre a les 10 h, i fins el dijous 5 de desembre a les 24 h, a <https://vflorida.inscripcionscc.com>.

Les matrícules als tallers d'hivern podran fer-se en els següents horaris:

- > Inscripcions en línia: a partir del dilluns 9 de desembre a les 10 h, en horari ininterromput i fins que hi hagi disponibilitat de places, a <https://vflorida.inscripcionscc.com>.
- > Inscripcions presencials: a partir del dilluns 9 de desembre a les 10 h. L'horari per a les matrícules és de 10 a 14.30 h i de 15.30 a 20.30 h.

Cal tenir en compte el següent:

Les inscripcions als tallers són **personals i intransferibles**. La matrícula es farà efectiva un cop s'hagi abonat l'import corresponent.

No es preveu la devolució de l'import en les inscripcions. En cas de sol·licitar-la per causes de força major s'aplicarà la normativa vigent corresponent. Si s'acceptés aquesta devolució, es retornarà l'import com a màxim en 14 dies naturals des de la sol·licitud i, si la devolució la recull una tercera persona, haurà d'anar acompanyada d'una autorització expressa.

El Centre Cívic es reserva el dret a no recuperar les classes en cas de tancament de l'equipament per causes de força major. També es reserva el dret a suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat.

Un cop iniciat el taller, es notificaran els canvis que puguin sorgir per telèfon o correu electrònic.

Per a cada taller es disposa d'una **fitxa descriptiva** on s'explica amb detall la metodologia del taller i les especificitats que cal tenir en compte abans de dur-lo a terme. Demana-la al punt d'informació.

Informa't al punt d'informació sobre els tallers amb opció de conciliació familiar.

Per a conèixer els criteris de reducció dels imports, cal dirigir-se al punt d'informació.

NOTA INFORMATIVA: Preus 2025 pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona. En el cas que hi hagués una diferència de preus respecte a l'any 2024, caldrà regularitzar les quotes.

Calendari:

Inici dels tallers: 13 de gener de 2025

TALLERS DE CUINA I NUTRICIÓ

ARROSSOS I PLATS DE CULLERA

L'arròs és un aliment bàsic en moltes cultures culinàries i en la nostra també hi és present, en un dels plats més típics: la paella. A més, és un cereal que tots nosaltres tenim a la cuina, econòmic i del amb el qual es poden aplicar infinitat de tècniques i elaborar múltiples plats originals i saborosos, des d'una tradicional paella, passant per un risotto o un arròs integral amb verdures. El combinarem també amb plats de cullera, dels que venen de gust a l'hivern, amb carn, peix o llegums.

1. GRUP 1

Dilluns, de 16 a 18.30 h
27 GENER > 17 FEBRER
Preu: 55,90 € (10 hores) \$ 20 €

A càrrec d'Elisabeth Cuevas

2. GRUP 2

Dilluns, de 18.30 a 21 h
27 GENER > 17 FEBRER
Preu: 55,90 € (10 hores) \$ 20 €

A càrrec d'Elisabeth Cuevas



Foto © Camva

3. CUINA CREATIVA PER A MANDROSOS

Dimarts, d'11 a 13.30 h
28 GENER > 4 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores) \$ 30 €

Vols aprendre receptes creatives, saludables i variades? En aquest taller aprendrem a fer un primer, un segon i unes postres, per sorprendre els teus convidats. Elaborarem receptes per cuinar el dia a dia i extreure el màxim profit dels ingredients.

A càrrec de Josep Vidal



Foto © Josep Vidal

4. BATCH COOKING DEL MÓN

Dimecres, de 18 a 20.30 h
5 FEBRER > 26 FEBRER
Preu: 55,90 € (10 hores) \$ 28 €

En aquest taller aprendrem a organitzar els àpats de la setmana, optimitzant el temps i reduint el malbaratament alimentari. Cada sessió explora una gamma de cultures gastronòmiques, fent del menjar un viatge ple de colors i sabors al llarg de la setmana. Es crearà un menú setmanal variat per poder gaudir dels àpats diaris.

A càrrec de l'Associació Cultural i Gastronòmica Manjaretti



Foto © Canva

CUINA GURMET FÀCIL

A partir de productes de temporada, prepararem plats creatius amb un toc innovador que et permetran descobrir noves combinacions i sabors. Farem receptes d'elaboració fàcil, de cuina de mercat, però amb un toc sofisticat: receptes senzilles amb les quals podràs sorprendre els teus convidats o actualitzar una mica els àpats de casa.

PUNTUALS DE CUINA

7. ESPECIAL TÀRTAR

Dimarts , de 18 a 20.30 h
14 GENER
Preu: 13,98 € (2,5 hores) \$ 9 €

El tàrtar s'ha imposat a la carta de molts restaurants i és un plat que té molts amants, però és important conèixer bé la seva composició i l'equilibri dels ingredients. En aquest taller elaborarem tres tàrtars; un de carn, un de peix i un de verdures, que ens faran portar un plat de restaurant a casa nostra.

A càrrec de David Sanmartín

5. GRUP 1

Dilluns, de 16 a 18.30 h
3 MARÇ > 24 MARÇ
Preu: 55,90 € (10 hores) \$ 20 €

A càrrec d'Elisabeth Cuevas

6. GRUP 2

Dilluns, de 18.30 a 21 h
3 MARÇ > 24 MARÇ
Preu: 55,90 € (10 hores) \$ 20 €

A càrrec d'Elisabeth Cuevas



Foto © Canva

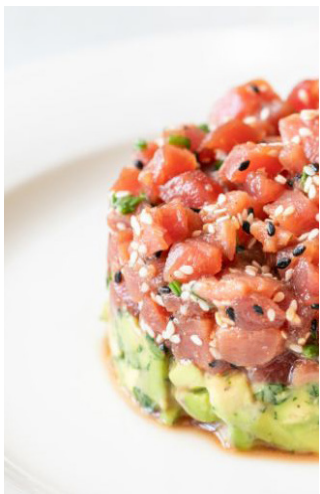


Foto © Canva

8. ELS SECRETS DE LA COLIFLOR: CUINA SALUDABLE I DELICIOSA

Dijous, de 18 a 20.30 h
23 GENER

Preu: 13,98 € (2,5 hores) \$ 5 €

La coliflor rebullida potser no és el plat preferit de gaires infants ni persones adultes. Però, sabies que pots fer-ne una salsa cremosa com la beixamel, molt més lleugera i la mar de bona? Que pots tallar-la petita i fer-ne una mena d'arròs o cuscús, i fins i tot mandonguilles de textura espectacular? Aquest taller és un repte: vine i et convençeràs que la coliflor pot ser deliciosa, només hi hem de posar cura i creativitat quan la preparem! A càrrec de Zero Waste



Foto © Canva

9. CUINA ÍNDIA

Dilluns, d'11 a 13.30 h
5 MARÇ

Preu: 13,98 € (2,5 hores) \$ 10 €

En aquest taller de cuina índia, aprendrem a preparar un deliciós biryani de pollastre, combinant aromes i espècies autèntiques. També farem *crispy pakoras* i dolços *gulab jamun* i crearem una experiència culinària completa i saborosa. A càrrec de l'Associació Cultural i Gastronòmica Manjaretti



Foto © Canva

10. LES POSTRES DE L'ÀVIA

Divendres, de 18 a 21 h
7 MARÇ

Preu: 16,77 € (3 hores) \$ 5 €

Recordarem les postres de cullera que feien les àvies: flams, arròs amb llet, cremes cremades i natilles; postres que ens portaran a la nostra infància i ens faran recordar les aromes i sons de les cuines de les àvies.

Taller emmarcat en el Dia Internacional de les Dones

A càrrec de Cristina Kalvo



Foto © Cristina Kalvo

TALLERS DE LLENGUA

11. ANGLÈS, DES DE ZERO

C

Dijous, de 17.15 a 18.45 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller de llengua per a persones sense domini de l'idioma. Les classes fomenten l'aprenentatge i fan que els aspectes bàsics de l'anglès siguin divertits. S'hi introduiran la gramàtica i el vocabulari amb imatges, converses i jocs. La classe també se centrarà en la pronunciació i els accents, mitjançant cançons i activitats. Aquest taller és la continuïtat del trimestre anterior. A càrrec d'Amiable Language Services

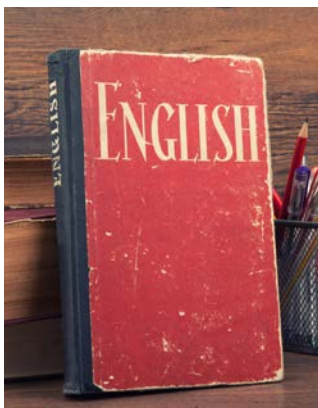


Foto © Canva

12. ANGLÈS, NIVELL INTERMEDI

C

Dijous, de 19 a 20.30 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller per perfeccionar l'anglès dels que ja tenen una base. Es treballarà conjuntament l'expressió oral i escrita mitjançant d'exercicis de gramàtica i vocabulari, amb imatges, converses i jocs. La classe també se centrarà en la pronunciació i els accents, mitjançant cançons i activitats. Es requereix un nivell mitjà d'anglès. A càrrec d'Amiable Language Services



Foto © Canva

13. ANGLÈS, NIVELL MITJÀ

C

Dimarts, de 10 a 11.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller molt dinàmic amb el propòsit de millorar tant la gramàtica i el vocabulari com la fluïdesa en la conversa. Per participar en el taller, cal tenir un nivell mitjà d'anglès. A càrrec de l'Acadèmia Usik



Foto © Ivan-shilov

14. SPEAKING ENGLISH

C

Dimecres, de 19.30 a 21 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller basat en la conversa. Parlarem sobre temes diferents com esports, aficions, música, cinema, naturalesa, viatges, menjars del món i d'altres. Aprendre vocabulari i frases fetes, per parlar l'anglès com una persona nativa. Es faran exercicis de comprensió auditiva per poder entendre diferents accents de l'anglès. Es recomana tenir un nivell preintermedi. A càrrec d'Amiable Language Services



Foto © Canva

15. FRANCÈS BÀSIC

C

Dimecres, de 16 a 17.30 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

En aquest taller recuperarem el francès que teníem. Es requereix un nivell mínim de francès o haver fet francès prèviament per poder refrescar-lo i poder expressar-nos amb claredat. Es treballaran les bases de la gramàtica, el vocabulari i les expressions més comunes en la llengua francòfona.

A càrrec d'Amiable Language Services

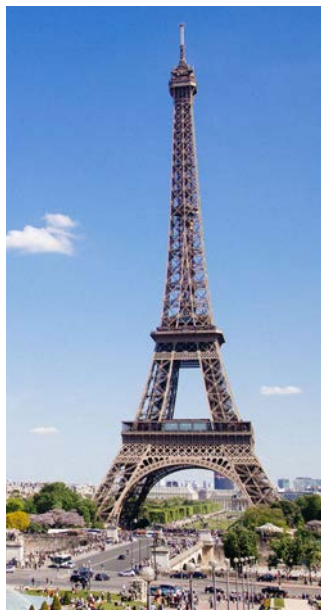


Foto © anthony-dellencx

16. CONVERSA FRANCÈS

C

Dimecres, de 17.45 a 19.15 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller on ens comunicarem per millorar el nostre nivell de francès. Es proposaran diferents temàtiques per conèixer nou vocabulari i estructures verbals. És necessari tenir coneixements de francès que permetin mantenir una conversa fluida sobre temes d'actualitat i de la vida quotidiana.

A càrrec d'Amiable Language Services



Foto © Camva

17. CONVERSAZIONE ITALIANO

C

Dimarts, de 17.15 a 18.45 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller de conversa en italià destinat a la pràctica oral de la llengua. Parlarem sobre temes relacionats amb la cultura italiana i la vida quotidiana. Les converses seran en grup i cadascú podrà refrescar els seus coneixements o adquirir-ne de nous. Per fomentar la conversa, en aquest taller es tracten alguns temes de gramàtica, només per entendre aspectes puntuals de la llengua, de la forma i de l'estructura, per adquirir confiança en l'ús de la llengua oral.

A càrrec de Serena Russo



Foto © Camva

18. ITALIÀ, UN PAS MÉS

C

Dimarts, de 19 a 20.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller destinat a persones amb uns coneixements intermedis previs que volen refrescar-los (que ja coneixen els articles definits i indefinits, singular i plural d'articles i noms, el present, el passat i els verbs reflexius). S'aprofundirà en els usos dels verbs, sobretot futur i condicional, i també l'ús del subjuntiu per expressar opinions sobre temes quotidians. Es farà èmfasi en el vocabulari de viatges, menjar i oci!

A càrrec de Serena Russo



Foto © Canva

19. APROFUNDIM EN L'ALEMANY

C

Dimarts, de 17.30 a 19 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Hem treballat diferents temàtiques de vocabulari i ja podem anar a menjar a un restaurant, comprar roba, anar al metge i fins i tot moblar la casa dels nostres somnis! Hem consolidat també la base del món de les declinacions i sabem que hem d'utilitzar el nominatiu, l'acusatiu i el datiu. Ara toca fer un pas més enllà i endinsar-nos en el món dels temps verbals: verbs regulars i irregulars, verbs separables, el passat, l'imperatiu i molt més. *Gespräche, Lesungen i Hören* també ens esperen! Tot això mitjançant dinàmiques de jocs que ens ajudaran a aprendre passant-ho

molt bé. *Bist du bereit? Atre-veix-te a parlar en alemany! Wir warten auf dich.*

A càrrec de l'Acadèmia Usik



Foto © christian-wiediger

20. ALEMANY BÀSIC. UN PAS MÉS

C

Dimarts, de 19.05 a 20.35 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Guten Tag! Wie geht's? Sabem presentar-nos, parlar de la nostra professió, de les nostres emocions i anar al supermercat o a comprar roba. Volem, però, anar més enllà. En aquest taller continuarem iniciant-nos en el món de l'alemany de forma amena i divertida. Ho farem parlant de les nostres aficions, introduint-nos en el món dels Modalverben i adquirint habilitats per anar al metge o moblar la casa dels nostres somnis. T'animes a descobrir-ho amb nosaltres? Un taller pensat per adquirir els coneixements bàsics per poder viatjar a Alemanya! *Willkommen im Kurs, Willkommen in Deutschland!*

A càrrec de l'Acadèmia Usik



Foto © Canva

TALLERS DE CULTURA I CONEIXEMENT

21. GRANS CLÀSSICS DEL CINEMA

C

Dimecres, de 17 a 18.30 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Taller per aprofundir en els grans clàssics del cinema. Analitzarem a fons pel·lícules mítiques, centrant-nos els aspectes tècnics, argumentals i artístics, així com en el context històric en què van ser rodades. Aprofundirem una mica més en el llenguatge cinematogràfic i aprendrem en quins aspectes cal fixar-se per valorar un film.

A càrrec de Judith Vives

22. CONEGUEM L'ÒPERA

C

Dimecres, de 19 a 20.30 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

En aquest taller ens aproximarem als grans clàssics de la història de l'òpera. Descobrirem, a través del context, la història i la música, aspectes fascinants de les òperes, així com paral·lelismes en la vida dels grans compositors de cada època.

A càrrec d'ARS VIVA



Foto © Loesminhos

VISITA ELS MUSEUS DE BARCELONA

C

Quan entrem en un museu, una galeria o un centre cultural, aprenem una cosa nova o alguna cosa que s'escapava del nostre coneixement. Solem emocionar-nos i sentir-nos més feliços i ens inspirem cap a reptes positius per a la nostra societat, compartint l'experiència de la visita amb altres persones. Aquest taller pretén fomentar aquest tipus d'experiències i acostar l'art a la

societat. Una guia experta guiarà el grup cap a aquestes observacions enriquidores visitant de setmana en setmana les exposicions temporals ofertes per les institucions museístiques i centres culturals més importants de la ciutat de Barcelona.

23. GRUP 1

Dimarts, d'11 a 12.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 83,85 € (20 hores) \$ 20 €, aproximadament en concepte d'entrades

A càrrec de Maria Concetta Marino

24. GRUP 2

Dimecres, d'11 a 12.30 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (20 hores) \$ 20 €, aproximadament en concepte d'entrades

A càrrec de Maria Concetta Marino

25. GRUP 3

Dimecres, de 12.30 a 14 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (20 hores) \$ 20 €, aproximadament en concepte d'entrades

A càrrec de Maria Concetta Marino

26. GRUP 4

Dijous, d'11 a 12.30 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 83,85 € (20 hores) \$ 20 €, aproximadament en concepte d'entrades

A càrrec de Maria Concetta Marino

27. GRUP 5

Dijous, de 12.30 a 14 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 83,85 € (20 hores) \$ 20 €, aproximadament en concepte d'entrades

A càrrec de Maria Concetta Marino



Foto © JoinTheDots

TALLERS DE COS I MENT

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA**C**

La gimnàstica abdominal hipopressiva treballa la musculatura abdominal reforçant-la i augmentant el to del sòl pelvià sense perjudicar-lo. Aquesta tècnica millora la nostra postura, redueix el ventre i evita el mal d'esquena i la incontinència urinària. No recomanat per a persones amb la tensió alta i/o embarassades.

28. GRUP 1**Dilluns, de 10.30 a 11.30 h****13 GENER > 17 MARÇ****Preu: 55,90 € (10 hores)**

A càrrec de Teresa Fernández Vargas

29. GRUP 2**Dilluns, d'11.45 a 12.45 h****13 GENER > 17 MARÇ****Preu: 55,90 € (10 hores)**

A càrrec de Teresa Fernández Vargas

30. GRUP 3**Dilluns, de 18.30 a 19.30 h****13 GENER > 17 MARÇ****Preu: 55,90 € (10 hores)**

A càrrec de Marta Álvarez



Foto © tammy-gann

31. HIPOPILATES**C****Dilluns, de 19.35 a 20.35 h****13 GENER > 17 MARÇ****Preu: 55,90 € (10 hores)**

En aquest taller treballarem la musculatura abdominal reforçant-la i augmentant el to del sòl pelvià. Permetrà preveure una possible incontinència i poder corregir males postures treballant també la musculatura de l'esquena. Farem una petita introducció a exercicis de pilates.

No recomanat per a persones amb la tensió alta i/o embarassades.

A càrrec de Marta Álvarez



Foto © Canva

32. HIPOPRESSIVES I ESTIRAMENTS**C****Dimecres, de 19.30 a 20.30 h****15 GENER > 19 MARÇ****Preu: 55,90 € (10 hores)**

En aquest taller treballarem la musculatura per enfortir el sòl pelvià i la faixa abdominal. Es recomana haver fet prèviament gimnàstica hipopressiva. Acabarem les classes amb estiraments per tal de poder exercitar altres parts del cos.

A càrrec d'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu

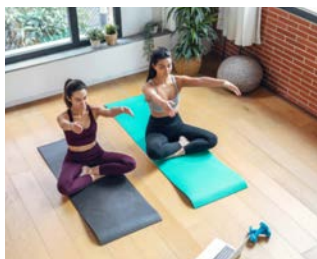


Foto © Canva

PILATES AMB CALMA C

Treballarem la respiració, la flexibilitat i la força, mitjançant exercicis d'intensitat baixa, en què se segueix la metodologia de pilates. Es faran exercicis fluids i suaus de forma relaxada, acompanyats d'un treball de control de la respiració. Aquest taller està indicat per a persones grans.

33. GRUP DIMECRES

Dimecres, d'11.45 a 12.45 h

15 GENER > 19 MARÇ

Preu: 55,90 € (10 hores)

A càrrec de Teresa Fernández Vargas

34. GRUP DIVENDRES

Divendres, d'11.45 a 12.45 h

17 GENER > 21 MARÇ

Preu: 55,90 € (10 hores)

A càrrec de Teresa Fernández Vargas



Foto © junecong-lee

35. ESTIRAMENTS C

Dimecres, de 17.30 a 19 h

15 GENER > 19 MARÇ

Preu: 83,85 € (15 hores)

Activitat enfocada des d'una perspectiva global del cos, en què, mitjançant una adequada interrelació de treball muscular i respiratori entre els diferents segments corporals, incrementarem el benestar corporal, especialment musculoesquelètic. L'objectiu és treballar una millora postural (evitar mal d'esquena, etc.), la part psíquica (relaxació) i també la part més estètica (l'estilització del cos i la reducció del volum abdominal). A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià



Foto © rowan-chestnut

36. IOGA C

Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

14 GENER > 18 MARÇ

Preu: 55,90 € (10 hores)

Tens mal d'esquena i/o articular? Sents cansament, atabalament o estrès? Descobreix la serenitat a través del ioga. Aprofundeix en postures revitalitzadores, respira conscientment i troba la pau interior. Classes aptes per a tots els nivells. Connecta cos i ment per millorar la teva salut fisiològica. A càrrec de Rosa Maria Rodríguez



Foto © Canva

37. ESQUENA SANA C

Dimarts, de 18.30 a 20 h

14 GENER > 18 MARÇ

Preu: 83,85 € (15 hores)

Pateixes de mal d'esquena, tens les cervicals carregades o et molesten les lumbars? En aquest taller treballarem la tonificació i l'elasticitat per tal que les nostres activitats quotidianes es desenvolupin amb normalitat. Millorarem la salut de l'esquena.

A càrrec d'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu



Foto © chris-yang

38. REEDUCACIÓ DEL MOVIMENT I LA POSTURA CORPORAL

C

Dijous, de 19.30 a 21 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Tots hem tingut algun cop mal d'esquena o a les articulacions i, a vegades, problemes més greus, com poden ser desviacions de la columna, vertígens i migranyes, ciàtica, genolls trencats... Tots aquests problemes es poden prevenir, millorar i, fins i tot, corregir totalment mitjançant una bona postura del cos. Aquesta disciplina està indicada per a qualsevol edat i dotada d'una base física fonamental per desenvolupar les tasques diàries. Mitjançant exercicis senzills, reeduquem el cos i l'ensenyem a treballar correctament.

A càrrec d'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu



Foto © olla-gozha

39. MINDFULNESS I INTELLIGÈNCIA EMOCIONAL

C

Dimecres, de 19 a 20.30 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 83,85 € (15 hores)

Vols practicar l'atenció plena o *mindfulness* i gaudir-ne beneficis en els àmbits mental i físic? En aquest taller aprendrem a relaxar-nos, millorarem el nostre benestar emocional i aprendrem a viure amb més alegria i amb més felicitat. A més, aprofundirem en què és la intel·ligència emocional i com desenvolupar-la en el dia a dia.

A càrrec de Rosa Maria Rodríguez



Foto © Canva

TXIKUNG

C

En aquest taller aprendrem moviments bàsics de *txikung*, una eina saludable d'origen xinès que té en compte aspectes relacionats amb la medicina tradicional xinesa i harmonitza el cos i la ment tenint present l'ambient i la natura. Físicament ens ajuda a treballar la postura, les articulacions, la columna i l'equilibri, tot tonificant músculs, tendons i lligaments.

40. GRUP DIMARTS I DIJOURS

Dimarts i dijous, de 10 a 11 h
14 GENER > 20 MARÇ
Preu: 111,80 € (20 hores)

A càrrec de Harald V Uccello

41. GRUP DIJOURS

Dijous, de 11.30 a 12.30 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 55,90 € (10 hores)

A càrrec de Harald V Uccello



Foto © Elvert Barnes

42. TAIJI QIGONG I MEDITACIÓ

C

Dimarts, de 18 a 19.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
 Preu: 83,85 € (15 hores)

El *Taiji Qigong* Meditatiu és la relació entre cos, energia vital i ment. Són moviments suaus i lents, que permeten reequilibrar i cultivar la nostra energia vital, alhora que permet prendre consciència de l'estat global del cos. Els exercicis milloren la postura i l'estabilitat del cos, aporten flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i la calma mental. A través de senzilles meditacions guiades prenem consciència del nostre cos, sentim la respiració com la nostra guia. Un espai per deixar assentar tota la feina feta durant el *Taiji Qigong* i romandre en silenci amb nosaltres mateixos.

A càrrec d'Àsia Salut



Foto © Angel Taitxi

ZUMBA®

C

Gaudirem de classes dirigides en les quals es realitzen exercicis aeròbics al ritme de música llatina, amb la finalitat de mantenir un cos saludable, desenvolupar i enfortir el nostre cos i donar-hi flexibilitat.

43. GRUP 1 DILLUNS

Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
13 GENER > 17 MARÇ
 Preu: 55,90 € (10 hores)

44. GRUP 2 DILLUNS

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
13 GENER > 17 MARÇ
 Preu: 55,90 € (10 hores)

45. GRUP 3 DIJOUS

Dijous, de 18 a 19 h
16 GENER > 20 MARÇ
 Preu: 55,90 € (10 hores)

A càrrec de Silvia Caufapé
Activitat amb opcions de conciliació familiar: Petita Dansa (de 6 a 10 anys)



Foto © Canva

BODY BALL

C

Taller de ball individual. En cada sessió ballarem un estil musical diferent de forma individual: salsa, txa-txa-txa, batxata, merengue, tango, lindy-hop, rock and roll, xarleston, entre d'altres.

46. Grup Dimarts

Dimarts, de 19 a 20.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
 Preu: 83,85 € (15 hores)

A càrrec d'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu

47. Grup Divendres

Divendres, de 17.30 a 19 h
17 GENER > 21 MARÇ
 Preu: 83,85 € (15 hores)

A càrrec d'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu



Foto © steventdipolo

48. SWING SOLO

Dissabte, d'11 a 12 h
18 GENER > 15 MARÇ
Preu: 44,72 € (8 hores)

T'agrada ballar swing? En aquest curs aprendràs moviments individuals per ballar música swing sense una parella. Les classes són molt dinàmiques, ideals per carregar-se de bona energia.

El dia 8 de març no hi haurà classe.

A càrrec del Temple del Swing de Barcelona



Foto © Canva

TALLERS CREATIUS

49. DIBUIX I PINTURA: FIGURA HUMANA

C

Dimarts, de 18 a 20 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 111,80 € (20 hores)

En aquest taller deixem llibertat a l'hora d'escollir la tècnica. Tant podem dibuixar, com pintar en aquarel·la, oli, acrílic o altres materials. Es faran unes propostes de treball entorn a la figura humana, però la correcció serà individual i adaptada al nivell de cada persona, tant iniciats com persones que comencen per primera vegada. En aquest trimestre treballarem la figura humana. A partir de model al natural, farem diferents exercicis on aprendrem a treballar el conjunt del cos i les parts més concretes.

A càrrec de Núria Boix



Foto © ciprian-boicicuc

PINTURA CREATIVA

C

Proposem un taller de pintura lliure, en què podrem experimentar diferents tècniques pictòriques, començarem per nocions bàsiques de dibuix com ara la proporció, el valor de línia, l'encaix i la perspectiva, i introduïrem la pintura a través de l'aquarel·la. A partir d'aquí, treballarem amb diferents formats i diferents tècniques (a triar per l'alumne) aprofundint en les capacitats expressives de cadascú i gaudint del procés com a camí d'aprenentatge.

50. GRUP 1

Dijous, de 10 a 12 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 111,80 € (20 hores)

A càrrec de Pati Baztán

51. GRUP 2

Dijous, de 12.15 a 14.15 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 111,80 € (20 hores)

A càrrec de Pati Baztán



Foto © Fairrahmanjari

52. CERÀMICA

C

Dimecres, d'11 a 13 h

15 GENER > 19 MARÇ

Preu: 111,80 € (20 hores) § 30 €

En aquest taller aprendrem l'art de la ceràmica a alta temperatura. Veurem el procés des de la creació fins al resultat final a través de diferents estils. Cada alumne elaborarà les peces seguint les pautes de la professora i personalitzant-les al seu gust.



Foto © Canva

RESTAURACIÓ DE MOBLES

C

Iniciació a la restauració i/o la modernització de mobles vells i antics. Fonaments bàsics. A partir d'una petita peça de mobiliari, passarem per tots els processos de restauració i/o renovació: anàlisi, neteges, desinsectacions, nutricions i acabats. Sessions pràctiques amb suport teòric. Dedicarem a cada apartat les sessions necessàries d'acord amb cada peça. És necessari portar un moble petit que tingui com a màxim el volum d'una cadira.

53. GRUP 1

Dijous, de 16.45 a 18.45 h

16 GENER > 20 MARÇ

Preu: 111,80 € (20 hores) § 14 €

A càrrec d'Helena Riera

54. GRUP 2

Dijous, de 19 a 21 h

16 GENER > 20 MARÇ

Preu: 111,80 € (20 hores) § 14 €

A càrrec d'Helena Riera



Foto © Canva

TALLERS D'INFORMÀTICA I TECNOLOGIA

55. TRAIEM PARTIT DEL MÒBIL

Dijous, de 16.30 a 18 h

16 GENER > 20 MARÇ

Preu: 83,85 € (15 hores)

En aquest taller et donarem les eines per conèixer i explorar el teu mòbil (Android o iPhone).

Aprendrem la personalització de la seva aparença i la configuració de contactes i comptes de correu. Coneixerem a fons el WhatsApp, com escanejar un document amb el mòbil, aprendrem a editar i emmagatzemar les fotografies, a navegar amb

els QR, en el Google Maps, el Google traductor, el calendari i a gestionar les notes i les alarmes. També aprendrem a descarregar-nos aplicacions útils i suprimir aquelles que no es fan servir i ocupen memòria al teu dispositiu mòbil.

A càrrec de Maria Martínez

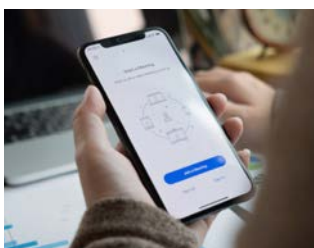


Foto © Canva

TALLERS PER A PERSONES GRANS (+60 ANYS)

IOGA

C

La pràctica del ioga s'inicia amb un escalfament articular i muscular: es realitzen postures (àsanes) depenent del que es vulgui treballar, i tècniques respiratòries (pranaiames). Al final es fa una relaxació, concentració o meditació; tot això, en la recerca de la salut integral i el benestar dels participants.

56. DILLUNS

Dilluns, de 10 a 11 h

13 GENER > 17 MARÇ

Preu: 46,10 € (10 hores)

A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià

57. DIMECRES I DIVENDRES

Dimecres i divendres, de 10 a 11 h

15 GENER > 21 MARÇ

Preu: 92,20 € (20 hores)

A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià



Foto © rima-kruciene

58. GIMNÀSTICA SUAU

C

Dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h

14 GENER > 20 MARÇ

Preu: 92,20 € (20 hores)

Mantenir-se actiu és quelcom que ens proporciona benestar i ens ajuda a acceptar els canvis que es van produint al cos amb el pas dels anys. Farem una sessió de cura corporal i mental molt completa, amb exercicis de respiració, estiraments, mobilitat, equilibris i relaxació, amb música en viu. Enfocarem la pràctica buscant cuidar la mobilitat general del cos i les

seves diferents parts. Mantenir-se actiu fa millorar el benestar general! Serà també un espai per passar un bon moment i socialitzar.

A càrrec de l'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu



Foto © mark-timberlake

59. PILATES SUAU

C

Dimecres, de 10.30 a 11.30 h

15 GENER > 19 MARÇ

Preu: 46,10 € (10 hores)

Treballarem la respiració, la flexibilitat i la força; farem un treball d'exercicis d'intensitat baixa, en què se segueix la metodologia de pilates. Es realitzen exercicis fluids i suaus de forma relaxada, acompanyats del control de la respiració.

A càrrec de Teresa Fernández Vargas



Foto © junseong-lee

60. ESTIRAMENTS PER A LA GENT GRAN

C

**Dimecres i divendres,
de 12 a 13 h
15 GENER > 21 MARÇ
Preu: 92,20 € (20 hores)**

En aquest taller es busca millorar la mobilitat i l'enfortiment corporal dels participants, reduir la rigidesa muscular i el dolor associat a això. La sessió s'inicia amb un escalfament articular, seguit d'estiraments dels més suaus als més profunds, tenint en compte la possibilitat corporal de cadascú, per acabar fent una relaxació conscient. A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià



Foto © Canva

MEMÒRIA

C

En aquest taller proposarem un treball d'entrenament que prevengui possibles alteracions de la memòria i/o ajudi a mantenir-la; un programa d'exercicis de la memòria que tingui especial incidència en aquesta, com el treball de l'atenció, el llenguatge, l'orientació espacial i temporal, entre les més destacades. Combinarem exercicis de memòria escrits i orals i també individuals, per parelles i en grup, per tal de

fomentar, no només les qualitats cognitives, sinó també la relació, la comunicació entre els membres del grup i l'autoestima.

61. GRUP 1

**Divendres, de 10 a 11 h
17 GENER > 21 MARÇ
Preu: 46,10 € (10 hores)**

A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià

62. GRUP 2

**Divendres, d'11.10 a 12.10 h
17 GENER > 21 MARÇ
Preu: 46,10 € (10 hores)**

A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià



Foto © signmund

63. MEMÒRIA I MOTRICITAT

C

**Dilluns, d'11.30 a 13 h
13 GENER > 17 MARÇ
Preu: 69,15 € (15 hores)**

L'objectiu d'aquest taller és treballar la memòria des de dos aspectes diferents, el purament cognitiu amb exercicis de memòria escrits i orals, juntament amb el treball corporal, fent especial incidència en la memòria a partir del moviment. A càrrec de l'Associació Esportiva de Sarrià



Foto © Canva

64. FRANCÈS ELEMENTAL

C

Dilluns, de 17 a 18.30 h
13 GENER > 17 MARÇ
Preu: 69,15 € (15 hores)

En aquest taller es treballarà sobretot l'expressió oral, però també es revisaran conceptes gramaticals. Es necessiten coneixements elementals de francès que permetin poder expressar-se prou bé per presentar-se, explicar gustos, passatemps i parlar en general sobre temes de societat i de cultura diversos. A càrrec d'Amiable Language Services



Foto © Canva

65. ANGLÈS NIVELL AVANÇAT

C

Dimarts, de 17 a 18.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 69,15 € (15 hores)

Practicarem la llengua oral conversant mitjançant articles, notícies, exercicis d'exàmens oficials, etc., mentre millorem encara més el nivell, amb vocabulari nou. Es recomana tenir un nivell avançat *First Certificate – Advanced*. A càrrec d'Amiable Language Services



Foto © Canva

66. PINTURA EN TOTS ELS NIVELLS

C

Dimarts, de 10.30 a 12.30 h
14 GENER > 18 MARÇ
Preu: 92,20 € (20 hores)

En aquest taller deixem llibertat a l'hora d'escollir la tècnica i la temàtica per pintar. Tant podem dibuixar com pintar amb aquarel·la, oli o altres materials. Pel que fa a la temàtica, podem treballar directament del natural a partir de natures mortes o figures humanes, o bé utilitzar la foto com a recurs per realitzar la nostra obra plàstica. És un curs per entrar en el món del dibuix, del color, per enriquir i alimentar la nostra mirada, per aprendre, gaudir, experimentar... A càrrec de Núria Boix

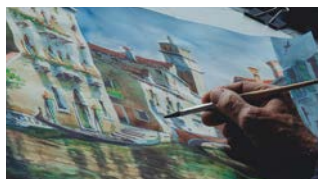


Foto © Ciprian Boiciuc

67. DIBUIX I PINTURA

Dimecres, de 18 a 20 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 92,20 € (20 hores)

És un taller pràctic, amb un ensenyament individualitzat; és a dir, es treballen les diferents tècniques segons el nivell i les preferències de l'alumne. Es fa des de dibuix amb llapis, carbonet o tinta, fins a totes les disciplines de color, com són el guaix, el pastel, l'aquarel·la, l'acrílic i la pintura a l'oli. És important que reviseu la fitxa penjada al nostre web, per tal de portar el material el primer dia. A càrrec d'Isabel Feliu



Foto © Canva

TALLERS INFANTILS, FAMILIARS I JOVES

68. IOGA AMB NADONS
(de 3 a 12 mesos)

C

Dilluns, d'11.15 a 12.15 h
13 GENER > 17 MARÇ
Preu adult + 1 o 2 infants: 55,90 €
(10 hores)

Els primers mesos de vida, un nadó necessita la connexió amb la mare. En aquest taller realitzarem exercicis de ioga conjuntament amb el nostre nadó. Buscarem transmetre la pau interior de la mare en el nadó a través de postures fàcils de ioga i crear un espai segur per a les famílies. A càrrec de l'Associació Esportiva Sarrià



Foto © Canva

69. EXPERIMENTACIÓ
ARTÍSTICA (de 4 a 6 anys)

C

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
15 GENER > 19 MARÇ
Preu: 32,01 € (10 hores) § 10 €

En aquest taller els infants realitzaran diferents tècniques artístiques, passant per l'estampació, el tapís i tècniques concretes com el bàtik, i també d'altres, en què utilitzaran materials de la naturalesa. D'aquesta manera aprendran diferents tècniques d'art mentre passen una bona estona creant i compartint amb els altres nens. De cada tècnica hi haurà una demostració pràctica per part de la tallerista, i quan els infants facin els seus projectes creatius, hi haurà un acompanyament per ajudar en el que necessitin.

A càrrec de Susana Nettleton



Foto © Canva

70. PETITA DANSA
(de 6 a 10 anys)

C

Dijous, de 18 a 19 h
16 GENER > 20 MARÇ
Preu: 32,01 € (10 hores)

El moviment és molt important per al desenvolupament dels infants en etapa de creixement. En aquest taller farem activitats de balls amb les quals realitzarem diferents coreografies i jocs per millorar la coordinació i l'expressió corporal amb la música més actual del moment.

A càrrec d'Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu
Activitat amb opcions de conciliació familiar: Zumba Grup 3 Dijous.



Foto © Canva

71. EL CARTOON: TROBA ELS PERSONATGES MÉS DIVERTITS I CURIOSOS QUE PORTES DINS (DE 15 A 18 ANYS)

Dijous, de 17.30 a 20 h
20 FEBRER
Preu: 8,80 € (2,5 hores)

En aquest taller explorarem el món del *cartoon* i el disseny de personatges. Aprendre a crear personatges únics i expressius, que podrien formar part d'una tira còmica o d'un projecte d'animació.

Farem volar la imaginació a la vegada que es desenvoluparà un estil propi i es milloraran les capacitats de narrar històries. A càrrec Ferran Viladevall



Foto © Ferran Viladevall

TALLERS PUNTUALS PER A FAMÍLIES

72. ANIMALS EN TRICOTIN (A PARTIR DE 8 ANYS)

Dissabte, de 10.30 a 12.30 h
1 FEBRER
Preu adult + 1 o 2 infants:
11,18 € (2 hores) § 8 €

En aquest taller aprendrem a teixir amb la tècnica del tricotin, per realitzar divertides cares d'animals, que ens podrem emportar a casa i serviran per decorar les nostres llars i la nostra roba.

A càrrec Liana Maria Salazar



Foto © Liana

73. PASTISSOS CREATIUS AMB FAMÍLIA (a partir de 5 anys)

Dissabte, de 10.30 a 13 h
15 FEBRER
Preu adult + 1 o 2 infants:
13,98 € (2,5 hores) § 10 €

En aquest taller aprendrem a fer pastissos on col·labora tota la família. A més, els decorarem al nostre gust, amb els ingredients que més ens agradin, per després poder-los menjar i gaudir d'un moment dolç tots junts. Així, fomentarem la creativitat i la unió familiar a través de la cuina!

A càrrec Cristina Kalvo



Foto © Canva

TALLERS DE L'HORT AL BALCÓ

Vols cultivar les teves pròpies verdures de forma sana i saludable? Doncs vine a l'hort al balcó del Centre Cívic Vil·la Florida on podràs disposar d'una taula de cultiu i sembrar les verdures de la temporada. Tenir un hort va més enllà de conrear verdures, és un acte de profunda connexió amb la natura que permet desenvolupar i treballar i la observació per entendre el nostre ecosistema més proper.

74. PLANIFICACIÓ I DISSENY DE L'HORT DE PRIMAVERA

Dilluns, de 17.30 a 19 h
17 FEBRER
 Preu: 11,60 € (1,5 hores)

En aquesta sessió cada alumne triarà i dissenyarà el seu hort en funció dels cultius de temporada tenint en compte la rotació i associació de cultius i analitzant la progressió del cultiu de la temporada anterior.
 A càrrec de Carolina Domínguez

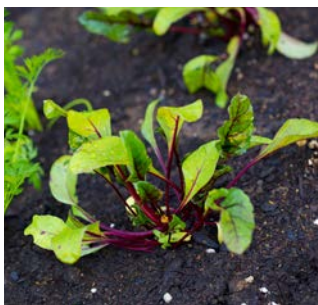


Foto © Canva

75. PLANTACIÓ I SEMBRA DEL CULTIU DE PRIMAVERA

Dilluns, de 17.30 a 19 h
24 MARÇ
 Preu: 11,60 € (1,5 hores)

Realitzar les tasques necessàries per sembrar i plantar els nous cultius i fer una correcta transició, tenint en compte la climatologia del moment.
 A càrrec de Carolina Domínguez



Foto © Canva

GESTIÓ DE L'HORT AL BALCÓ

El Centre Cívic disposa de diverses jardineres de què s'encarreguen famílies seleccionades per sorteig entre totes les sol·licituds rebudes. La gestió de les jardineres és anual, i durant aquest període s'aprèn quins són els millors conreus de temporada i ecològics i com s'han de conrear. Es proposen diverses formacions, dutes a terme per experts en l'art de l'hort al balcó, i es donen eines perquè després d'aquest any d'aprenentatge les famílies siguin autosuficients en la cura del seu propi hort. L'hort al balcó del Centre Cívic resta obert a les famílies en l'horari habitual del Centre.

En cas de voler participar en aquest procés de selecció, per tal de poder cuidar una jardinera, posa't en contacte amb nosaltres via telefònica, presencialment o per correu electrònic a animacio.vilafloreda@qsl.cat





Les activitats culturals inclouen una programació variada per als diferents públics. Aquest hivern hi trobareu el cicle de cinema Pantalla BDC, els cicles musicals Música Z i Veus, a més dels ja tradicionals Vine a saber-ne més, els itineraris culturals, Petit Racó i Petita Butaca, entre moltes altres sorpreses.

Et recordem que **cal inscripció prèvia** a totes les activitats i que es recomana fer les inscripcions en línia, per tal d'evitar cues i aglomeracions. Si us plau, en cas que t'hi inscrivis i després no hi puguis assistir, t'agraïrem que ens ho comuniquis per poder alliberar la plaça.

DIFUSIÓ CULTURAL

PANTALLA BDC

G

A l'hivern seguim amb tres projeccions del Pantalla. L'Institut de Cultura de Barcelona us porta el millor cinema al costat de casa. Aquest hivern, dotze centres cívics projecten deu films que giren entorn de la temàtica Imaginant futurs, en la qual ens conviden a pensar en el que vindrà, tant el que ens angoixa com el que ens il·lusiona.

Cal inscripció prèvia a <https://vflorida.inscripcionscc.com> 15 dies abans de cada sessió.

AS BESTAS

G

Dimecres 29 de gener, a les 19 h

Una parella francesa que busca una vida tranquil·la en contacte amb la natura decideix instal·lar-se en un petit poble rural de Galícia per poder construir l'arcàdia ecològica somiada. Però la seva arribada desperta la desconfiança entre alguns veïns de la comunitat i genera un conflicte que s'intensificarà, desvelarà tensions latents, prejudicis i rivalitats ancestrals i posarà a prova la resistència i la determinació de la parella.

Direcció: Rodrigo Sorogoyen

Gènere: thriller

Durada: 137 minuts

Any: 2022

País: Espanya

Versió original en castellà i gallec. Subtitulada en castellà només quan parlen en gallec.



THE FAREWELL

G

Dimecres 12 de febrer, a les 19 h

La Billi és una jove nascuda a la Xina i criada als EUA que torna a Changchun, on descobreix que la seva àvia Nai Nai pateix un càncer terminal i li queden poques setmanes de vida. Tot i que la família ha decidit no comunicar-li el diagnòstic a l'àvia decideix organitzar un casament fals com a pretext per reunir-se i acomiadar-se'n.

Direcció: Lulu Wang

Gènere: comèdia/drama

Durada: 100 minuts

Any: 2019

País: Estat Units

Versió original en mandarí estàndard, anglès i japonès. Subtitulada en castellà. Opció Audiodescripció a través de AudescMobile



XERRADA – CONFERÈNCIA IA AL CINEMA I A LES TASQUES CREATIVES, REPTES I OPORTUNITATS

G

Dimarts 25 de febrer, de 18 a 20 h

La intel·ligència artificial està afectant tots els sectors laborals del món. El cinema està adoptant aquesta tecnologia en totes les seves fases, des de la ideació a la postproducció. De la mà d'Artefacto, una de les productores pioneres en l'ús de la IA al cinema, veurem exemples i usos creatius de la IA i també debatrem els seus reptes i les seves oportunitats. Activitat complementària al Cicle Pantalla BDC.

A càrrec d'Anna Giral i Jorge Caballero.

ROBOT DREAMS

G

Dimecres 26 de febrer, a les 19 h

En Dog és un gos solitari que viu a Manhattan. Un dia decideix construir un robot per tenir un amic. La seva amistat creix fins que es fan inseparables, tot i el ritme de la Nova York dels vuitanta. Una nit d'estiu, en Dog, amb una gran pena, es veu obligat a abandonar el robot a la platja.

Direcció: Pablo Berger

Gènere: animació

Durada: 103 minuts

Any: 2023

País: Espanya

Sense diàlegs. Opció Audiodescripció a través de AudescMobile



MÚSICA Z

G

Música Z és el cicle musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa el talent de l'alumnat de les escoles superiors de música de Barcelona a tota la ciutat, en una experiència propera i compartida. Un programa en xarxa fet en col·laboració amb l'Escola JAM Session, l'ES-MUC, la Fundació Conservatori Liceu i el Taller de Músics.

Per als músics, actuar davant del públic és una part fonamental del procés d'aprenentatge i adquisició d'experiència. Per al públic,

és una oportunitat per conèixer futurs talents, així com de descobrir la diversitat d'estils i llenguatges musicals, en una sèrie de concerts instructius.

Reserveu dates a l'agenda!
Els dijous 6, 13, 20 i 27 de febrer, a les 19 h.



VEUS

Torna el cicle musical Veus per escalfar els vespres d'hivern. Pels que mai ens heu acompanyat, us avancem que transformem el nostre auditori en una petita sala de concerts, amb un ambient íntim i acollidor, que convida a obrir els sentits i gaudir de bons moments en bona companyia. No perdeu l'oportunitat de venir sols, en parella, amb amics... Reserveu la vostra taula i gaudiu de les propostes musicals que portem en aquesta edició amb estils diferents, però com sempre amb un nexa en comú: la Veu!

Acompanya'ns els dijous del mes de març i gaudeix d'una representació del millor talent musical de la ciutat.

Cal inscripció prèvia a tots els concerts de la programació a partir del 6 de febrer, a les 10 h a <https://vflorida.inscripcionscc.com>

AU RORA

G

Dijous 6 de març, a les 19 h

La cantant Au Rora presenta el seu EP Naïve. En aquest treball presenta una sèrie de records inconnexos, banyats de nostàlgia. Una unió d'harmonies elegants amb una veu sense pretensions, que us acompanya en un procés de reflexió.

Acompanyada pel guitarrista Néstor Pérez, aconsegueix crear un indescriptible ambient cosmopolita amb el seu íntim directe. El repertori del duet és una carta de presentació dels temes de neo-soul d'Au Rora, juntament amb algunes romàntiques balades que han seleccionat amb cura. El diàleg que es crea entre els dos músics esbossa un concert dinàmic però càlid, en el qual l'oient pot trobar un moment de connexió amb la música.

Components: Aurora Coca, a la veu i Néstor Pérez, a la guitarra.

ACTIVITAT VINCULADA AL 8M



LOVE: UN HOMENATGE A NAT KING COLE

G

Dijous 13 de març, a les 19 h

En el marc de la celebració del 60 aniversari de la mort d'aquest gran músic, us presentem LOVE! Un homenatge a la figura de Nat King Cole.

LOVE! Era el sentiment que el cantant i pianista afroamericà Nat King Cole hi posava a les seves cançons a l'hora de cantar. Era l'emoció que sentia quan blancs i negres s'unien per escoltar-lo en viu en els seus concerts arreu del món. Era el que emanava des de la pantalla del televisor, esdevenint el primer cantant afroamericà en la història que va dirigir un programa televisiu, i es va transformar en un referent contra el racisme.

Avui, Anthus i el seu grup de jazz volen expressar tot el seu

LOVE!, retent homenatge a aquesta estrella universal a través d'arranjaments propis. Amb tocs de swing, latin jazz i balades fascinants, Anthus vol despertar LOVE!, a tothom que desitgi redescobrir el *crooner* afroamericà.

Components: Anthus, a la veu; Néstor Giménez, al piano i Jon Carranza, al contrabaix.



Foto © Gabi Rosas

FUMI SUZUKI & THE LOOPERS

G

dijous 20 de març, a les 19 h

Fumi Suzuki & The Loopers, és el projecte musical de la cantautora catalana d'origen japonès i canadenc Fumi Suzuki, en què s'interpreten les cançons del seu primer disc *Maynard Loop* com també composicions més recents.

Les cançons amb base folk, indie & cantautor creen un diàleg constant entre una secció melòdica formada per un violoncel, un *sampler* i un violí; una base rítmica de guitarra; i un entramat d'harmonies vocals. Aquesta fusió musical pretén convidar els oients i les

oients a un viatge musical amb dosis de nostàlgia i alegria que no deixaran ningú indiferent.

Components: Fumi Suzuki, veu principal i violí; Margarita Griesmer, veu i sampler; Berta Gómez, al violoncel i Txapu, veu i guitarra.



NOTA DE PAS

G

Dijous 27 de març, a les 19 h

Nota de PAS és un duet format per Anna Puig i Joan Sebastià, compositors, cantants i instrumentistes. La seva música neix de la connexió i el gust pel country-pop, que es veu reflectit tant en les versions com en els temes propis.

Presenten una proposta en acústic a dues veus i amb acompanyament de guitarra acústica i baix elèctric, amb un repertori en anglès i castellà.

Components: Anna Puig, veu i guitarra i Joan Sebastià veu, baix i guitarra.



Foto © Esteve Rodríguez

ITINERARIS CULTURALS

Aquest hivern us proposem dos itineraris ben diferents. El primer ens porta al barri de la Clota, el barri més petit de la ciutat, un barri on descobrireu que el temps es pot aturar! Amb la segona proposta que us fem, descobrireu com la història un cop més no ha donat el mateix protagonisme a homes i dones, i com dels 4.200 carrers que tenim a Barcelona, només uns 190 fan referència a dones. Ho descobrirem a través d'aquest recorregut el paper de la dona, tot parlant de dones escriptores, polítiques, artistes... Ens acompanyeu?

Inscripcions presencials i en línia a partir del dilluns dia 9 de desembre a les 10 h.

L'horari de les matrícules presencials és de 10 a 14.30 h i de 15.30 a 20.30 h. Per a les matrícules en línia, horari ininterromput i fins que hi hagi disponibilitat de places, a <https://vflorida.inscripcionscc.com>

NOTA INFORMATIVA: Preus 2025 pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona. En el cas que hi hagués una diferència de preus respecte a l'any 2024, caldrà regularitzar les quotes.

EL BARRI DE LA CLOTA: EL BARRI MÉS PETIT DE LA CIUTAT

Dimarts 4 de febrer, a les 11 h
Preu: 9,22 € (2 hores)

Amb les seves hortes i conreus de regadiu, la Clota conserva encara el caràcter agrícola de segles enrere i és el barri més petit de Barcelona. Durant aquest itinerari recorrerem els espais més emblemàtics del seu singular territori: l'antic camí de Sant Genís, el pou del carrer Bragança, la torre-mirador de la Clota, el pavelló del a República o la torre Jussana seran alguns dels espais que visitarem. A càrrec d'Alba Casaramona Gual



Foto © Alba Casaramona Gual

BARCELONA, CIUTAT DE DONES

Dimarts 4 de març, a les 11 h
Preu: 9,22 € + 2€ de suplement (en concepte de lloguer de radio guia) que caldrà abonar en efectiu el mateix dia a la guia.

Dels aproximadament 4 200 carrers de Barcelona, uns 190 fan referència a dones. Farem un recorregut per la part antiga de la ciutat, tot reivindicant el paper de la dona en els diferents períodes històrics i el llegat que ha deixat al nostre entorn. Parlem de dones escriptores com la Mercè Rodoreda o la Montserrat Roig, del camp de l'art i la política, la Margarida Xirgu o la Maria Aurèlia Capmany. I de reines, Elionor de Sicília o Vio-

lant d'Hongria: la cara més femenina del passat i el present d'una ciutat que també té nom de dona. A càrrec de Marga Arnedo, de ConèixerBCN



Foto © Margarida Xirgu 1921

VINE A SABER-NE MÉS...

Aquest hivern, noves propostes de nutrició i alimentació en el nostre showcooking de productes de temporada! Aprendrem a cuinar-los de la mà del xef David Sanmartín; mentrestant, Mercè Gonzalo, diplomada en nutrició humana i dietètica, ens parlarà sobre les propietats del producte. Com sempre, amb un tastet del que s'ha cuinat! No us ho podeu perdre!

Inscripció prèvia en línia a partir del 7 de gener, a les 10 h, en horari ininterromput i fins que hi hagi disponibilitat de places, a <https://vflorida.inscripcionscc.com>

SHOWCOOKING: LES HERBES AROMÀTIQUES

G

Dimarts 21 de gener, a les 18.30 h

Sabies que les herbes aromàtiques no només aporten sabor als nostres plats, sinó que també estan plenes de beneficis per a la salut? Aquestes petites meravelles de la natura, com el julivert, la menta o el romaní, són riques en antioxidants i nutrients essencials que poden ajudar a millorar la digestió, reforçar el sistema immunològic i fins i tot reduir l'estrès.

Vine a descobrir més sobre aquestes plantes tan versàtils i aprèn noves maneres d'incorporar-les a la teva cuina! T'animem a experimentar amb les seves aromes i a descobrir com poden transformar els teus plats en autèntiques delícies!



Foto © Canva

SHOWCOOKING: EL CALAMAR

G

Dimarts 28 de gener, a les 18.30 h

Sabies que el calamar és un aliment ric en nutrients, que pot ser de gran ajuda per gaudir d'una dieta equilibrada i saludable? El calamar destaca per ser una excel·lent font de proteïnes de qualitat, a més de contenir vitamines com la B12, minerals com el fòsfor i el zinc, i ser baix en greixos. És ideal per incloure en plats durant tot l'any, gràcies a la seva versatilitat a la cuina. Vine a descobrir més sobre aquest aliment tan nutritiu i aprèn noves maneres d'introduir-lo als teus àpats de forma deliciosa i saludable!



Foto © Canva

EXPOSICIONS

LA DONA A L'AFGANISTAN DELS TALIBANS

G

Del 3 al 31 de gener

Sota el renovat règim islamista dels talibans, la dona es veu sotmesa al pitjor escenari existent en aquest planeta, patint una violació de tots els seus drets humans. Malgrat tot, hi ha dones que no es resignen a la nova condició de servitud domèstica a la qual han estat reduïdes. Desafiament aquest apartheid de gènere, moltes estudien, aprenen i fan xarxa en la clandestinitat. PONTES PER LA PAU són aquestes dones valentes que es converteixen en agents de canvi.

A càrrec de Ponts per la Pau, fotografies a càrrec de Saverio Serravezza.



Foto © Saverio Serravezza

L'EDIFICI DEL VIL·LA FLORIDA, ENTRE L'ART I L'ARQUITECTURA

G

Del 3 al 28 de febrer

Vil·la Florida és una antiga casa senyorial del segle XVI, vinculada al desenvolupament de Sant Gervasi i a famílies com els Santcliment, Arimon i Calvet. Al segle XX, va acollir l'Escola de Puericultura, formant professionals durant gairebé 40 anys. El 2007, després d'una rehabilitació per millorar-ne l'accessibilitat i els espais, es va convertir en el centre cívic de Sant Gervasi.

L'alumnat de l'escola Decroly visitarà el Centre Cívic Vil·la Florida per observar l'edifici i convertir-lo en obres d'art amb diferents tècniques. Una experiència creativa i transformadora que no et deixarà indiferent!



Activitat relacionada

PRESENTACIÓ DE L'EXPOSICIÓ L'EDIFICI DEL VIL·LA FLORIDA, ENTRE L'ART I L'ARQUITECTURA

G

Dimarts 4 de febrer, a les 16.15 h

L'alumnat de l'escola Decroly ens presentarà el projecte artístic que han creat amb el Centre Cívic Vil·la Florida. Després d'una observació de l'edifici, han transformat la seva arquitectura en obres d'art que podran compartir amb nosaltres durant un berenar conjunt. Aprofita per conèixer el seu procés creatiu de primera mà.

RERE EL VIDRE

MOSTRA FOTOGRÀFICA D'EXPERIÈNCIES I BONES PRÀCTIQUES SOBRE L'EXERCICI DE LA RESPONSABILITAT PARENTAL ALS CENTRES PENITENCIARIS

G

Del 3 al 31 de març

Aquesta exposició fotogràfica mostra famílies travessades per una presó. Infants, mares, àvies, pares..., tots compleixen condemna després d'una sentència. En quines condicions ho fan, forma part de la complexa equació que abraça la Justícia. Protegir els drets de totes les famílies ens humanitza i ens apropa a la pau social. Una pau plena d'actes de respecte, de responsabilitat i d'empoderament, on guanya la creença que cuidar és prioritari, que és possible ara i avui tant a dins com a fora dels Centres Penitenciaris.

A càrrec de CoP Parental – Nius
- CEJFE



Foto © Tamit Plana

XERRADES I CONFERÈNCIES

XERRADA: “DONES ACUSADES DE BRUIXERIA: DELS CASOS HISTÒRICS A LA REIVINDICACIÓ FEMINISTA”
Dimarts, 4 de març a les 18.30 h
G

La xerrada serà una aproximació a la cacera de bruixes en passat i en present des de la constitució del delict de Bruixeria fins l'actualitat, desgranant el cas concret de Terrassa per tal de fer una genealogia del passat i una crítica a les violències que vivim en el present, en clau feminista i de recuperació de la memòria històrica.

A càrrec de Núria Morelló, antropòloga i docent, i Clara Massana, sociòloga i membre del Col·lectiu de Recuperació de la Memòria de les Dones Acusades de Bruixeria a Terrassa. Les dues formen part de la Campanya Internacional de Recuperació de la Memòria de les Dones Perseguides i Acusades per Bruixeria.

Xerrada emmarcada el 8M Dia de la Dona Treballadora

Cal inscripció prèvia a <https://vflorida.inscripcionscc.com> a partir del 18 de febrer, a les 10 h.



Foto © Henry Fuseli

ESPECIAL 8M

Al Centre Cívic ens sumem a la reivindicació del 8M, dia de la dona treballadora oferint-te una setmana plena d'activitats per a tots els gustos que esperem que siguin del teu grat!

**ITINERARI CULTURAL
“BARCELONA, CIUTAT DE
DONES”**

Dimarts 4 de març, a les 11 h

Més informació.... pàgina 27

**XERRADA: “DONES ACUSADES
DE BRUIXERIA: DELS CASOS
HISTÒRICS A LA REIVINDICA
CIÓ FEMINISTA”**

Dimarts 4 de març, a les 18.30 h

Més informació.... pàgina 31

**CONCERT D' AU RORA:
DINS LA PROGRAMACIÓ DEL
CICLE VEUS**

Dijous 6 de març, a les 19 h

Més informació.... pàgina 25

**PETITA BUTACA: DÚNIA
I ALTRES CONTES DEL MÓN**

Divendres 7 de març, a les 17.30 h

Més informació.... pàgina 33

**TALLER DE CUINA:
LES POSTRES DE L'ÀVIA**

Divendres 7 de març, de 18 a 21 h

Més informació.... pàgina 6

ESPECTACLES FAMILIARS

Espectacles plens de màgia, de colors, d'imaginació i de fantasia perquè tota la família en pugui gaudir i per passar una estona amb la companyia dels personatges més curiosos que et transporten als mons més màgics.

PUTXINEL·LI, DESMUNTANT RUTINES

G

Diumenge 2 de febrer, a les 12 h

Gratuït

La Nel·li no vol marxar del parc. En Putxi, tampoc. La Nel·li no vol anar a la dutxa. En Putxi, tampoc. I sobretot, sobretot, sobretot: la Nel·li no té cap intenció d'anar-se'n al llit. I en Putxi, evidentment, tampoc.

En Putxi i la Nel·li són criatures, però també són titelles. Tenen molta curiositat, tenen molta energia i res no els atura quan volen descobrir alguna cosa. En Putxi i la Nel·li són desmuntarutines. I desmunten, sense fer diferències, tant les unes com les altres.

Avui s'acaben de conèixer a l'escola. Digueu-nos: Què pot sortir malament?

Putxi i Nel·li, Desmuntant rutines és un conte esbojarrat i divertit amb música en directe, en el que els espectacles tradicionals de putxinel·lis i el teatre familiar contemporani uneixen els seus súper-poders amb un objectiu: reivindicar totes les batalles i també tota la poesia que, encara que a vegades costi de veure, tenim a les nostres vides quotidianes.

Edat recomanada: a partir de 4 anys

A càrrec de La Mà de l'Artista



Foto © alamadelaartista

Cal inscripció prèvia a <https://vflorida.inscripcionscc.com> a partir del 13 de gener, a les 10 h.

EL PETIT RACÓ

G

Activitats divertides i creatives que serveixen d'excusa per ser un punt de trobada i convivència entre els infants i els adults. Conviure aprenent, jugant, prenent decisions conjuntes, tot divertint-nos. Adults i infants gaudiran d'una estona familiar per aprendre i riure!

CREA LA TEVA TARGETA ELECTRÒNICA INTERACTIVA

G

Divendres 14 de febrer, de 17.30 a 19 h

Us proposem una activitat creativa i divertida per a tota la família! Us convidem a participar en el nostre taller de targetes electròniques interactives, on els infants, acompanyats de les seves famílies, podran crear targetes úniques, combinant manualitats amb tecnologia. Deixeu volar la imaginació i no us perdeu l'oportunitat de gaudir d'una experiència plena de creativitat i innovació!



Foto © moonshehkidz

Cal inscripció prèvia a <https://vflorida.inscripcionscc.com>, a partir del 24 de gener, a les 10 h.

PETITA BUTACA

T'agrada el cinema? Tens ganes de gaudir de cinema infantil de bona qualitat i gratuït? Doncs apunta't a la cita del Petita Butaca.

DÚNIA I ALTRES CONTES DEL MÓN

G

Divendres 7 de març, a les 17.30 h

La Dúnia és una nena de sis anys a qui li agrada molt jugar, aprendre i descobrir noves històries. Viu amb els seus avis a Alep, fins que un dia es veuen obligats a deixar el seu país per culpa de la guerra. Tots junts iniciaran una gran aventura a la recerca d'una nova llar.

Un programa protagonitzat per nens i nenes lluitadores, imaginatives i esperançadores que representen la unió de cultures i la necessitat d'acollir i respectar l'altre.

A càrrec de ModiBand SL

Durada: 58 minuts

Recomanada a partir de 7 anys

Pel·lícula emmarcada en el 8M, Dia de la Dona Treballadora



Foto © modiband

Cal inscripció prèvia a <https://vflorida.inscripcionscc.com> a partir del 17 de febrer, a les 10 h.

FESTES TRADICIONALS

G

MATÍ DE CARNESTOLTES: PINTA CARES I DESFILADA

Dissabte 1 de març, d'11 a 13 h

Vine a celebrar el matí de Carnestoltes amb nosaltres! Començarem amb un espai de pintar cares i de decoració per a la teva disfressa, perquè tothom pugui transformar-se en el seu personatge preferit, i acabarem amb una alegre desfilada al ritme de la música per mostrar els nostres colors i disfresses. No t'ho perdis!

Per a aquest taller cal inscripció prèvia a <https://vflorida.inscripcionscc.com> a partir del 10 de febrer, a les 10 h.



ACTIVITATS PER A PERSONES GRANS

ACTIVITATS PUNTUALS

DIA MUNDIAL DEL TEATRE

G

Dimecres 26 de març, a les 18 h

El 27 de març es celebra el dia mundial del teatre. Nosaltres ens avancem una mica per celebrar aquesta data. Coneixes el grup de teatre Molt Particular? És un grup divertit, espontani, creatiu... Les seves obres no deixen indiferent ningú i han fet adaptacions de moltes obres teatrals amb una gran acollida per part del públic. Des de l'octubre comencen a treballar en una nova adaptació per celebrar amb nosaltres el Dia Mundial del Teatre. No t'ho perdís!

Organitza: Grup de teatre "Molt particular" de la gent gran



ACTIVITATS REGULARS

DANSA DE SALA EN LÍNIA

C G

GRUP 1: Iniciació, els dimarts d'11.15 a 12.15 h

GRUP 2: Perfeccionament, els dimarts de 12.30 a 13.30 h

7 GENER > 25 MARÇ

Grups informals de dansa de sala en línia. Un ball individual pensat per ballar en grup.

A càrrec de Francesc Moliner, del Col·lectiu de Gent Gran de Vil·la Florida



CORAL DE LA GENT GRAN DE LA VIL·LA FLORIDA

C G

Els dimecres, de 17 a 19 h
8 GENER > 26 MARÇ

Grup de cant coral que es reuneix cada dimecres a la tarda per entrenar la veu! A més, el cor de la gent gran de Vil·la Florida participa en trobades de cors de districte i ciutat. El cor necessita incorporar veus masculines: contratenors, tenors, barítons i baixos.

En aquest moment el cor no pot acceptar noves veus femenines, però, si us interessa aquesta activitat, us podeu adreçar al Punt d'Informació, on recollirem les vostres dades per si es donen baixes que pugueu accedir-hi.

A càrrec del Col·lectiu de Gent Gran de Vil·la Florida



GRUP DE TEATRE DE GENT GRAN "MOLT PARTICULAR"

C G

Els dimecres, de 19.15 a 21 h
8 GENER > 26 MARÇ

Grup de teatre de gent gran que es reuneix cada dimecres al vespre per preparar petites peces de teatre. Si us interessa el teatre, deixeu el vostre contacte al Punt d'Informació del Centre, i la responsable del grup contactarà amb vosaltres!

A càrrec del Col·lectiu de Gent Gran de Vil·la Florida



SUPORT A LA CREACIÓ

Amb l'objectiu de promoure la creació, producció i exhibició de nous projectes per part dels col·lectius amateurs i/o professionals emergents sorgits al territori o a la ciutat, el Centre Cívic vetlla per oferir espais i donar-los suport, tot potenciant una línia d'ajuda a la creació, amb presència en les seves programacions estables.

Informa-te'n al web o al Punt d'Informació.

L'OBRAJOR



El Centre Cívic Vil·la Florida disposa d'un servei de cessió d'espais i infraestructures per a aquelles persones, grups o companyies artístiques que ho necessitin, amb la finalitat de donar veu i oportunitat a artistes emergents per desenvolupar els seus projectes. Les sol·licituds estan subjectes a la disponibilitat de sales de l'equipament.

Si tens un projecte coent-se a l'obraior i necessites un espai per a assajos o per mostrar-lo, cal que facis la sol·licitud enviant un correu electrònic a ccvilaflorida@qsl.cat, indicant-hi com a assumpte: l'Obraior. La persona responsable del projecte es posarà en contacte amb tu.

EXPOSES?

Ets un/a artista plàstic/a, fotògraf/a, dibuixant... amb ganes d'exposar la teva obra? Tens alguna vinculació amb el barri o treballes temàtiques d'interès social, polític o cultural? Envia'ns la teva informació a ccvilaflorida@qsl.cat, amb l'assumpte: "Exposes?". Deixa'ns les teves dades, i després de valorar la teva proposta, ens posarem en contacte amb tu.



PROJECTES COMUNITARIS

Una bona part de la programació del Centre Cívic sorgeix del treball conjunt amb altres entitats i/o serveis del territori. L'objectiu és adequar les activitats a les necessitats dels veïns i veïnes. Actualment, el Centre Cívic forma part de diferents taules o projectes, que han donat lloc a algunes de les activitats explicades anteriorment:

- Taula Radars
- Taula de Salut Comunitària
- Comissió de Festes de Sant Gervasi
- Taula de Serveis Joves
- Entre d'altres...

ENTITATS I GRUPS

COL·LECTIU DE LA GENT GRAN DE VIL·LA FLORIDA

El Col·lectiu de la Gent Gran de Vil·la Florida és un grup de persones majors de 60 anys, que participen conjuntament i de manera activa en les propostes per a la gent gran que organitza el Centre Cívic i el Districte de Sarrià-Sant Gervasi, així com en els òrgans participatius que s'estableixen al barri i al Districte.



ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE SANT GERVASI DE CASSOLES

L'Associació de Veïns de Sant Gervasi de Cassoles és l'entitat que representa els veïns i veïnes del barri. Treballa per donar resposta a les necessitats socials, fomentar activitats lúdiques, impulsar millores a l'espai urbà i integrar els diferents organismes de la zona. Podeu consultar les propostes de l'associació en un tauler ubicat a l'entrada del Centre Cívic, o posar-vos-hi en contacte directament. Els trobareu els dimarts i dijous, de 18 a 20 h, o bé per telèfon (662 014 290) o correu electrònic (avsantgervasi@gmail.com).

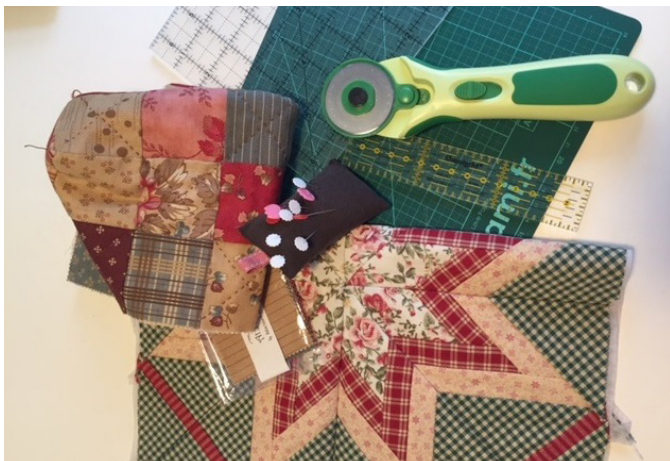
COR ALBADA DE L'AGRUPACIÓ COR MADRIGAL

El Cor Albada és el cor juvenil de l'Agrupació Cor Madrigal. Actualment, el formen unes 25 persones joves d'entre 18 i 30 anys, i l'horari d'assaig és els dissabtes, de 10 a 13 h. Podeu trobar-ne més informació al seu web: www.agrupaciocormadrigal.org/albada. També podeu posar-vos-hi en contacte a través del correu electrònic: coralbadaacm@gmail.com



GRUP DE PATCHWORK

És un grup de dones aficionades al *patchwork* a mà, que es troben un cop a la setmana (els dilluns, de 18.30 a 20.30 h). El grup és obert a qualsevol persona amb coneixements d'aquesta tècnica que vulgui venir aquí a compartir. Si t'hi vols afegir, consulta-ho al Punt d'Informació!



SERVEIS

CESSIONS D'ESPAI

El Centre Cívic disposa d'un servei de cessió d'espais de l'equipament (a preus públics) per a les empreses, particulars i entitats sense ànim de lucre que ho necessitin. Podeu informar-vos-en al Punt d'Informació, trucant al 93 254 62 65, o bé consultant el web <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil.laflorida/p/633/cessions-despais>

SALA D'ESTAR

El Centre Cívic disposa d'una sala d'estar on podeu consultar el vostre ordinador portàtil, utilitzar-la com a lloc de trobada amb amics i amigues, etc. És un espai per a tothom, i s'hi pot accedir durant l'horari d'obertura del Centre. Si ets menor de 16 anys, has de venir acompanyat o acompanyada d'una persona adulta.



RACÓ D'ESTUDI I INFORMÀTICA

El Centre Cívic disposa d'un espai de lliure accés per a les usuàries i usuaris que vulguin estudiar, fer treballs en grup i/o fer ús d'un ordinador. Els horaris varien cada trimestre i cal consultar-los al Punt d'Informació del Centre.

En períodes d'exàmens, es podran habilitar altres espais en altres sales.

Si tens necessitat d'espai en algun moment, consulta al Punt d'Informació del Centre Cívic, al 93 254 62 65, o envia'ns un correu electrònic a ccvilafiorida@qsl.cat.

En el cas que el Centre Cívic hagi de fer ús de la sala dins dels horaris oberts, es notificarà mitjançant cartells col·locats a la mateixa aula.

CONNEXIÓ WI-FI

Tot el Centre Cívic està equipat amb el servei **BARCELONA WI-FI** perquè us pugueu connectar a Internet lliurement des dels vostres dispositius.

GENER

Data	Horari	Resum activitat
3>31 GEN	10-21 h	EXPOSICIÓ: LA DONA A L'AFGANISTAN DELS TALIBANS
21 GEN	18.30 h	VINE A SABER-NE MÉS: LES HERBES AROMÀTIQUES
28 GEN	18.30 h	VINE A SABER-NE MÉS: EL CALAMAR
29 GEN	19 h	PANTALLA BDC: AS BESTAS

FEBRER

Data	Horari	Resum activitat
2 FEB	12 h	ESPECTACLE FAMILIAR: PUTXINEL·LI, DESMUNTANT RUTINES
3->28 FEB	10-21 h	EXPOSICIÓ: L'EDIFICI DEL VIL·LA FLORIDA, ENTRE L'ART I L'ARQUITECTURA
4 FEB	11 h	ITINERARI: EL BARRI DE LA CLOTA: EL BARRI MÉS PETIT DE LA CIUTAT
4 FEB	16.15 h	PRESENTACIÓ EXPOSICIÓ: L'EDIFICI DEL VIL·LA FLORIDA, ENTRE L'ART I L'ARQUITECTURA
6 FEB	19 h	MÚSICA Z
12 FEB	19 h	PANTALLA BDC: <i>THE FAREWELL</i>
13 FEB	19 h	MÚSICA Z
14 FEB	17.30 h	PETIT RACÓ: CREA LA TEVA TARGETA ELECTRÒNICA INTERACTIVA
20 FEB	19 h	MÚSICA Z
25 FEB	18 h	XERRADA – CONFERÈNCIA: IA AL CINEMA I A LES TASQUES CREATIVES, REPTES I OPORTUNITATS
26 FEB	19 h	PANTALLA BDC: <i>ROBOT DREAMS</i>
27 FEB	19 h	MÚSICA Z

MARÇ

Data	Horari	Resum activitat
1 MARÇ	11 h	FESTA TRADICIONAL: MATÍ DE CARNESTOLTES: PINTA CARES I DESFILADA
3>31 MARÇ	10-21 h	EXPOSICIÓ: RERE EL VIDRE
4 MARÇ	11 h	ITINERARI: BARCELONA, CIUTAT DE DONES
4 MARÇ	18.30 h	XERRADA: DONES ACUSADES DE BRUIXERIA: DELS CASOS HISTÒRICS A LA REIVINDICACIÓ FEMINISTA
6 MARÇ	19 h	VEUS: AU RORA
7 MARÇ	17.30 h	PETITA BUTACA: DÚNIA I ALTRES CONTES DEL MÓN
13 MARÇ	19 h	VEUS: UN HOMENATGE A NAT KING COLE
20 MARÇ	19 h	VEUS: FUMI SUZUKI & THE LOOPERS
26 MARÇ	18 h	DIA MUNDIAL DEL TEATRE
27 MARÇ	19 h	VEUS: NOTA DE PAS



MAPA



CONTACTE

C/ Muntaner, 544
C/ Reus, 1
08022 Barcelona
Tel.: 93 254 62 65
ccvilafloida@qsl.cat

Barcelona.cat/ccvil.laflorida
Subscriu-te al nostre butlletí entrant al web

FB: facebook.com/CentreCivicVilaFlorida
IG: instagram.com/vilaflorida
TW: twitter.com/ccvilafloida

FGC: Putxet, Av. Tibidabo
BUS: V13, H4, 75, H6, 123
Bicing carrer Reus amb Muntaner

Gestió tècnica a càrrec de QSL Serveis Culturals

HORARIS

Dilluns a divendres,
de 10 a 21 h
Dissabtes,
de 10 a 13 h



Places d'aparcament
per a persones amb
la targeta de mobilitat
reduïda (les targetes
poden ser de titular o
de no conductor) a:
c/ Muntaner, 544

